

「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」：バイオフィールドと至福 ブック 3

[www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com): [www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)

人類のパーソナルでグローバルな楽園共同創造の推進と記録

# PLANETARY PEACE PROGRAM

‘ THE MADONNA FREQUENCY ’  
PLANETARY PEACE PROGRAM

‘マドンナ周波数’ 惑星平和プログラム



「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」：バイオフィールドと至福 ブック 3

[www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com): [www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)

人類のパーソナルでグローバルな楽園共同創造の推進と記録

‘ THE MADONNA FREQUENCY ’  
PLANETARY PEACE PROGRAM  
‘マドンナ周波数’ 惑星平和プログラム

**Biofields and Bliss Book 3**

バイオフィールドと至福 ブック 3

With Jasmuheen

著者 ジャスムヒーン



『バイオフィールドと至福』シリーズ ブック 3  
‘マドンナ周波数’ 惑星平和プログラム

製作者 ジャスムヒーン、セルフエンパワーメント・アカデミー

PO Box 1975, Noosa Heads (ヌーサヘッズ) 4567

Queensland Australia (クイーンズランド、オーストラリア)

Fax: +61 7 5447 2540

初版発行 2002年11月

改訂版発行 2002年12月&2007年4月

**ISBN : 978-1-876341-98-5**

<http://www.jasmuheen.com>

人類の楽園共同創造を推進し、記録し、要約する  
著者の研究に留意して下さい。そしてセルフエンパワーメント・アカデミーの惑星の平和  
促進活動を支援して下さい。

この他の Eブックはこちらへどうぞ：

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/peace.asp>

一番お手頃な料金でペーパーバック版を手に入れたい方はこちらまで：

<http://stores.lulu.com/jas-1>

「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」は、  
2002年11月、タイで開催されたMAPS\*1 大使年次リトリートで発足しました。  
これはこのリトリートでM.A.P.S 大使によって改訂されました。  
以下がその代表国です。

オーストラリア  
オーストリア  
ベルギー  
ブラジル  
イングランド (イギリス)  
フランス  
ドイツ  
オランダ  
インド  
インドネシア  
アイルランド  
イタリア  
レバノン  
ニュージーランド  
ノルウェー  
スペイン  
スウェーデン  
スイス  
アメリカ合衆国  
ユーゴスラビア\*2

私たちは愛と叡智とともに「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」を  
世界に提供します。

---

\*1 MAPS : The Movement of an Awakened Positive Society (目覚めた建設的社会の運動) P.73 に詳細。

\*2 2003年に「マケドニア旧ユーゴスラビア共和国」に国名変更。

## 惑星に平和をもたらすプログラムの焦点

1. 「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」
  - a) イントロダクション (はじめに)
  - b) 惑星平和への招待
  - c) 協定と実行のためのプログラミング・コード
  
2. 「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」
  - a) その疑問と意識 (姿勢)、特質
  - b) マドンナ周波数・アクション：惑星平和プロジェクト
  - c) レシピ 2000> 快適なライフスタイル・プログラム
  
3. グローバルな楽園—現在の状況
  
4. ニューミレニアム (新世紀) の平和ガイドライン  
「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」の発足
  
5. 高潔な (不朽の) ネットワーク\*\*
  - a) C.N.N. (宇宙的至福ネットワーク) \*
  - b) インナー・ネット (内なる通信網) \*
  - c) インターネット
  
6. 相互依存宣言
  
7. M.A.P.S.のビジョンとアジェンダ (行動計画)
  
8. ジャスムヒーン略歴

---

\*\* *incorruptible network* : 全編通して「高潔な」と訳したが『神々の食べ物』では「腐敗することのないネットワーク」と訳出されていたので、「不朽の」の方がニュアンスに近いかもしれません。

\* ジャスムヒーン著書『神々の食べ物』(邦訳)の日本語訳に準じた。

## イントロダクション (はじめに)

### ‘マドンナ周波数’

### 惑星平和プログラム

#### 平和への実用的で喜びに満ちた提案

(※以下、網掛け部分は「平和使節団」P.36～37 と同)

**焦点を変えて未来を変えましょう！**

多くの人はこう言います、「戦争なんて望んではいない！」と。

世界のリーダー（政治家）達の決断を待たずとも、今、私たちは一致団結して平和な地球を作り直すことができます。

では、どうやって？—暴力とテロの原因を撲滅することによってです。

『マドンナ周波数 惑星平和プログラム』は、2002年10月にジャスムヒーンに与えられました。これは当時のアメリカとイラクおよび中東情勢、そして一般的にも地球の人々が直面している不調和へ応えたものです。

世界的なテロに対して、大多数の人々は暴力で対抗しようとしませんが、その焦点を変えれば、よりポジティブな結果を手に入れることができることは明らかです。

形而上学的には、私たちが焦点を当てた事柄は現実化されます。私たちはエネルギーを注いだものに力を与えるのです。

もし私たちが恐れや闘いに焦点を当てれば、それは現実となって表れるでしょう。

しかし、もし反対に、「人類にとってポジティブで有益になることとは何か？」という考えに焦点を当てれば、その新しい現実はいよいよ具現し始めるのです。

深淵で永遠の平和のために、暴力と世界的テロを作り出しているあらゆる原因を撲滅することへの焦点のシフトは不可欠です。

報復と戦争に焦点を当てることをやめるのです。

各国の政府は、国民が望むと望まざるとにかかわらず、

自分たちの好きなように国を動かすでしょう。

それに対し、私たちは抗議することができますが、

これからはさらに踏み込んだ手段が必要になるでしょう！

一個人のパワーを見くびってははいけません。

とりわけ、世界の一人ひとりが『マドンナ周波数』に焦点を当て、

そのパワーを放射していくことは強力なのです。

『マドンナ周波数』領域の中で、私たちはパワー、そして愛と叡知を得ます。

それによって世界をひとつに統合し、歴史の軌跡を調和的に変えることができます。

『マドンナ周波数』は人類全てにとっての健康と幸福、

平和そして繁栄を創造してくれる援助を提供します。

慈悲深く愛に満ちたやり方で、皆さんに援助政策と、力を与えるツールをお届けします。

私たちが完全に、神聖な愛と神聖な叡知、そして聖なるパワーの高潔な経路に

チューニングできたとき、全てが可能になるでしょう。

平和を共同創造するのは、まさに私たちの手にかかっているのです。

私たちの意志、意図、特定のプログラミング・コードを使用すること、そして毎日『マドンナ周波数』

にチューニングして、その圏内にいる状態で過ごすパワフルなライフスタイルを送ることによって、

私たちは一つに統合され、素晴らしいことを成し遂げられるのです。

その時は、今です！

セルフエンパワーメント・アカデミーで行った私たちの研究によると、あらゆる戦争と暴力は、私たちに満足感をもたらしてくれる栄養の源を深く渴望する心から起こるとみられています。そして私は、人類全てが求めているその栄養源とは、「マドンナ周波数」の領域だということを見ました。

その理由とは？

なぜなら、それは飛び抜けて賢く、その上さらに、愛に満ちて寛容で慈悲深く、あらゆる所に存在し (available) 自由で、パワフルなので、私たちの世界をつねに平和の状態に導いてくれ、私たちの肉体的、感情的、精神的、霊的な飢えを満たす栄養を十分に与えてくれるからです。

私たちは 8000 年 (80 世紀) 以上もの間、男性に支配された社会の中で生きてきましたが、今、終わりを迎えようとしています。父権社会のマイナス面は、戦争や暴力、侵略の選択をもたらしました。それらは、主に男性性に共通する特質を備えています。女性が支配するエネルギーとは、愛、智慧、慈悲、寛容、同情、共感など、私たちの惑星が今、平和の状態を保っていくために必要な性質を備えています。私たちがテロや戦争が起こる原因に取り組んだ時、平和の状態は訪れるのです。

誰もが何かに飢えています。ある者は戦争を求め、復讐や報復を渴望します。ある者は家族や愛情のある関係性、もしくは富あるいは健康や若さ、不老不死さえをも渴望します。また他の者は平和や悟りを渴望します。それは、私たち皆が持つ広大なエネルギー資源を活用することを私たちに要求します。

この未開発の源を、私は DOW と呼ぶことにしました。DOW つまり “内なる神” は、全くパワフルで愛にあふれ、全知全能の聖なる知能の領域であり、それは私たちに呼吸させ、私たちを愛し、私たちを導き、癒し、もし私たちが開かれているのであれば、全てのレベルにおいて私たちを育んでもくれるのです。より重要なことは、DOW パワーは私たち誰にも共通する唯一のものですが、それとともに生きている場合には、ということです。では、私たちがアクセスしている聖なるパワーの高潔な (不朽の) ネットワークをご案内していきましょう。

もし私たち人類が、今が暴力から決別して、私たち自身を平和へと再び調和し直す時期なのだと考えているなら、『マドンナ周波数 惑星平和プログラム』とそのプロジェクトとDOWパワーの使用は、深く永続する平和の場所の中へ私たちを運んでくれるでしょう。しかしながら、これは私たち人類が今選択しなければならぬ事柄なのです。私たち人類は、“ひとつの惑星で仲良く調和しながら生きることを願う、(地球という)ひとつの民族(又は:同胞)”なのだと見なす必要があります。そして私たち人類は、一丸となって、私たちを包む宇宙の知能へ向けて大声でこう叫ぶ必要があるのです。

「私たちは今、平和を受け入れ、平和を愛します。 私たちは今、平和を受け入れ、平和を称えます。  
私たちは今、平和を受け入れ、平和を尊びます。」

これを3回、心をこめて確信をもって唱えましょう。

次に、私たちは、いくつかの完璧な行動プログラムのために完全に調整される必要があります。

それを簡潔に述べると、以下のようになります。

\*\*\*\*\*

(※以下、網掛け部分は「平和使節団」P38~39と同)

#### ‘マドンナ周波数’プロジェクト1~9:

プロジェクト1: 健康的な食事、服装、住み心地の良い住まいのために、2012年までに地球上の人類にホリスティックな教育を提供する。

プロジェクト2: ホリスティックな教育プログラム『レシピ2000』を全ての教育機関に導入する。  
建設的な生活技能ツールであるこのプログラムは、個人レベルあるいは地球レベルでのポジティブな変容を助ける。

プロジェクト3: “聖なる栄養”を求める人全てに供給する。それによって、地球上の飢餓と健康問題を撲滅する。このプロジェクトは以下のプロセスを踏む。a)メディアを有効に使う b)ホリスティックな教育プログラム(詳細はプロジェクト2を参照)

プロジェクト4: 『聖なる栄養リサーチ・プロジェクト』の支援を通して、地球上の全ての国から貧困と飢餓を撲滅する。試験国: インド

プロジェクト5: 『聖なる栄養』を通して地球の健康問題・飢餓問題を撲滅する: 錠剤またはプラナーナを摂取する“小食で長生きしよう”プロジェクト。

プロジェクト6: 国際協定、通商条約、そしてあらゆる施策の見直し。それらが全ての人類の利益のために確実に実現されるために。

プロジェクト7: 発展途上国における貧困と暴力を、プロジェクト2と6を通して撲滅する。

試験国：ブラジル

プロジェクト 8：紛争が勃発している地域での平和の構築。完璧な解決プログラムを使っておこなう。

試験国：中東諸国

プロジェクト 9：I.R.S プログラム—人類の楽園共同創造を、公式に「推進 (Instigate)」「記録 (Record)」

「集約 (Summarize)」するプログラム。

プロジェクト 2～9 は、プロジェクト 1 の主なアジェンダ (行動計画) の一部になりますが、各プロジェクトはそれぞれ異なったアプローチと特徴があります。またプロジェクト 4 と 5 は、プロジェクト 3 の一部になります。

『マドンナ周波数プロジェクト』は、私たち人類の焦点を、戦争から現実的な平和へとシフトすることを目的として作られました。

もし世界中の人類がひとつになり、たゆまぬ努力を続けて暴力とテロの原因を撲滅すれば、私たちは地球全体に平和をもたらすことができるでしょう。私たち人類の焦点を変え、未来を変えるのは、他ならぬ私たち次第なのです。

ナマステ ジャスムヒーン

『マドンナ周波数 惑星平和プロジェクト』は  
全 4 章構成と行動プランが含まれています。

パート I：あなた個人と、私たちを見守り人類を“形を持った神”とみなす知的宇宙との間で取り交わされる協定とプログラミング・コード。

すなわち、これが私たちのコミットメントとなります。

パート II：私たちが聞いておくべき質問 (疑問) と、選択すべき心構え (姿勢)、私たちに浸透する『マドンナ周波数』の特質

パート III：私たち人類が一致団結して「9つの平和プロジェクト」に焦点を合わせる必要がある。そのような方向性で意図すれば、世界中の暴力とテロの原因は撲滅する。(詳細は本章をご参照下さい)

パート IV：『レシピ 2000』は、私たち一人一人が、愛と叡知、慈悲の周波数に合わせるためのライフスタイルを計画していく政策です。これを実行すれば、私たちはつねに心身が完璧に調整され、さらに世界に平和をもたらしてそれを維持できるだけの完璧な行動を起こせるのです。

さあ、喜びと安息、恩寵 (神の愛) の中で共同創造しましょう…



(※以下、網掛け部分は「平和使節団」P40 と同)

## 『マドンナ周波数』の恩恵

神の愛のエネルギーである恩寵に引きつけられた時、私たち人間は、その神聖なる愛と叡知とパワーを持つ宇宙の電力でいっぱいになります。

恩寵がもたらしてくれるものは、魔法のような力や出来事 (magic) とシンクロシティ、喜び、そして全ての物事が完璧に上手くいっているという感覚、なにか神によって仕組まれたペースで物事が完璧に展開していっているという感覚です。

恩寵は女性的な原理であり、地球上の生命を支え、癒す愛を育む宇宙の母なのです。

### パート I

#### 惑星の平和への招待

「インナー・ネット平和団 (The Inner Net Peace Corps)」は人類が今立ち上がるために、私たちに要請します。

このプロジェクトをサポートして下さる方は、下記の無料 E ブックに記載されている協定に署名をお願いします。

ご署名頂いた協定は、ご自身の記録として保存しておいてください。それらはあなたの内なる通信網 (インナーネット) 上で記号化します。つまり『マドンナ周波数 惑星平和プログラム』の一部であるあなたの意欲を象徴するのです。

『マドンナ周波数プロジェクト』は、“ハートの環境保護運動”ともいえるでしょう。なぜなら、それは“情緒環境クリーンアップ”プログラムだからです。

**リコメンデーション (お薦め)**：こちらの文書をお読み下さい。提案に賛同して頂いた場合は、関連する協定にご署名ください。

## 協定と、実行のためのプログラミング・コード

初めの一步は、アクションを起こすこと。その行動とは、M.A.P.S. (The Movement of an Awakened Positive Society 目覚めた建設的社会の運動) 大使が使用している特定のプログラミングと祈り、さらに ‘マドンナ周波数’ 領域に周波数を合わせ続けるためのライフスタイルを実践することです。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 今、地球上で調和と平和のうちに生きる権利を取り戻すために、インナーネット平和団の招待を受け入れます。

### 推奨されるアクション:

- a) 署名をしたら、上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、至高の知能の領域へ向けて読み上げて下さい。それから、
- b) 瞑想又は創造的なビジュアライゼーション・ツールを用いて、次のようにイメージして下さい。あなたは内方次元 (インナー・プレーン) \*に立っていて、聖なる愛と叡智の大使として平和団から卒業しています。
- c) この選択によって幸せを感じ、自信にあふれた迷いのない感覚のあなたを見て下さい。
- d) この瞬間から、あなたはマスターであるとイメージして、自分が自分自身の現実を作り出すのだということに気づいて下さい。
- e) 今、あなたのための現実を創造して下さい。それは地球の調和と平和です。
- f) これが、今あなたの地球に対する要求なのだと、宇宙に向けて大声で話して下さい。
- g) このビジョンを胸に抱き、次の文章を3回唱えて下さい。

「地球の市民として、私は今、平和のうちに生きる権利を取り戻します。」

=====

---

\* インナー・プレーン: 我々が住む物質世界=プライムプレーン、それと重なるようにして存在する4つのエレメンタルプレーンと精神世界であるイセリアルプレーン、この6つのプレーンをインナープレーンと呼ぶ。(つまりエーテル界の手前の、私たちの肉体とメンタル体を含む物質世界をインナープレーンと呼ぶようです。)

**惑星平和プログラム No.1 — 無限の愛、叡智、パワーへの聖なる繋がり：**

私は、最も神聖な創造の源（アラー（唯一絶対の神）・ブラフマン（宇宙我）・神、至高の知能・原型の宇宙コンピューター 等）に求めます。今、私が地球上で平和の共同創造主として自分の役割を果たせるように、全てのレベル・全ての次元において、私を調和的にそして優雅にサポートして下さい。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げて下さい。（※）それから、
  - b) 協定に署名して下さい。それから、
  - c) 瞑想又は創造的なビジュアライゼーション・ツールを用いて、決して枯渇しない至高の滋養の源へあなた自身を繋げて下さい。これは、私たちにとって、今の時点で平和大使として聖なるサポートを受けるための完璧なパワー基地です。
- （※）もしくは、上記の文章を一度読んでから、次の言葉を付け加えてもいいでしょう。「そうです！そうです！そうです！」と3回連呼し、宇宙エネルギーに、あなたがこの意図に本気であることを話します。

=====

**惑星平和プログラム No.2 — 聖なる恩寵のために：**

私は、喜びと安らぎ、恩寵（神の愛）とともに、今、地球上で私の聖なる役割を果たせますよう、『マドンナ周波数』に同調して生きるライフスタイルを選びます。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げて下さい。（もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える）それから、
- b) 協定に署名して下さい。それから、
- c) 瞑想又は創造的なビジュアライゼーション・ツールを用いて、聖なる母の経路へあなた自身を繋げて下さい。例えば、“愛の呼吸瞑想” \*や “無私無欲の奉仕を通して、他者との間で慈悲と寛容、慈善心（深い哀れみ）をもって行動する” などの行為も、『マドンナ周波数』領域へ私たちを引きつけるでしょう。
- d) 『マドンナ周波数』へ同調する能力を与えてくれる「レシピ 2000>」を導入する。

=====

\* 愛の呼吸瞑想：次ページに詳細あり。

**惑星平和プログラム No. 3 — 聖なるサポートと聖なるアチューンメント：**

私は、自分の聖なる青写真を、自分がその方法を知っているのと同じくらい申し分なく実現させるために支援されますよう、依頼します。私は、全ての層、全てのレベル、全てのタイムライン（時系列）において、今、DOW パワーと『マドンナ周波数』との完璧なアチューンメント（同調）を求めます。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げて下さい。（もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える）それから、
- b) 協定に署名して下さい。そして、あなたの周りのエネルギー・フィールドを変えるために、
- c) “愛の呼吸瞑想”を使って下さい。愛を吸い込みながら、「私は愛です」と唱えます。それから体内を通して愛を外へ吐き出しながら、「私は愛します」と唱えます。

=====

**惑星平和プログラム No. 4 — 聖なるマスター：**

私は、今、私を見守り、私自身を“形を持った神”として認識してくれる知的宇宙に感謝します。私は、自分の創造的な力に対する全面的な責任を受け入れます。そして自分の時間を平和の共同創造に効率良く使うことを誓います。私は、“最小限の努力で最大限の効果”をもたらす聖なる恩寵の神意を今、受け入れます。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げて下さい。（もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える）それから、
- b) 協定に署名して下さい。それから、
- c) 意図と意志、そして全てを愛し、称え、尊敬する透明性ととともに創造する。  
この『惑星平和プログラム』をサポートする思考と言葉と行動を使う。

=====

**惑星平和プログラム No.5 — 聖なる繋がりと聖なる同僚：**

私が地球上で全ての者のための健康と幸福、平和と繁栄を調和的に共同創造できますよう、私は、DOW から DOW の完全な繋がり、地球チームと宇宙チームへ完全に融合することを求めます。

私は、巡り会うあらゆる因果関係（カルマの縁）を今、喜びと安らぎと恩寵とともに完了させます。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げる。（もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える）それから、
- b) 協定に署名する。それから、
- c) 内方次元（インナー・プレーン）であなたを見守っている全ての友達、同僚、そして惑星平和サポートチームを想像する。
- d) あなたの会った人々全員に『バイオフィールドと至福 ブック 1』に載っている DOW と同調するためのツールを使う。
- e) 全ての瞬間を完璧に行動する。全てを愛し（※）、全てを称え、全てを尊敬する。
- f) 後悔をなくす。そして、窮屈な過去の影響をクリアにできるよう“許しの瞑想”をする。  
（※）“全てを愛する”とは、全ての内にある神を愛する、という意味です。

=====

**惑星平和プログラム No.6 — 聖なるビジョンと聖なる表現：**

私は今、私の中にある神（神性）の完全な表現を求めます。私は全ての人生の全ての瞬間において自分の神性を見ることを求めます。私は、形を持った聖なる恩寵の完全な表現であり、今これを受け入れます。私は、形を持った聖なる愛の完全な表現です。私は、形を持った聖なる叡智の完全な表現です。私は、形を持った聖なる慈善の完全な表現です。私は、形を持った聖なる慈悲の完全な表現です。私は、私が私であることを受け入れ、今、私の最善が全て完全に表現されていることを受け入れます。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げる。（もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える）それから、
- b) 協定に署名する。それから、
- c) あなた自身が、母なる／父なる神のひな形として創られた“形を持った神”だとイメージする。自分の王国の王、又は女王としての内方次元（インナー・プレーン）のあなた自身をイメージする。
- d) これらのプログラムを打ち直して、浴室の鏡に貼り付け、歯磨きやメイクアップ、ひげ剃りなどをしながら毎朝繰り返し読んで下さい。

=====

**惑星平和プログラム No. 7 — 聖なる行動：**

私は、私のサポート、私の時間、そして私の焦点を『マドンナ周波数 惑星平和プログラム』に与えます。私は、私に、もしくは私たち全てにもたらされた導きに従って、順調な完成の中へと行動していきましょう。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 『マドンナ周波数プロジェクト』の詳細を読み通す。
- b) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げる。(もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える)それから、
- c) 協定に署名する。それから、
- d) 日常の中に、静かに熟考したり瞑想して過ごす時間を持つ。内なる神の声を聴く事を学ぶ。  
あなたが地球上で平和大使として自分の役割を大喜びで実行するために、内なる神に、あなたを愛し、癒し、導き、ひらめきを与えてくれるよう求める。そして、そのガイダンスを受け入れる。
- e) プロジェクトがあなたの支援、およびその支援方法を要求するかに関して、あなたをガイドしてくれるようにスピリットに依頼する。自分の直観と高次の知識を信頼することを学ぶ。

=====

**惑星平和プログラム No. 8 — 聖なるガイダンスと聖なる啓示：**

私は、インナーネット（内なる通信網）とインターネット、CNN（宇宙的至福ネットワーク）を通じた『マドンナ周波数』への繋がりを維持することに合意します。私は、自分のハートの呼び声に敬意を払い、つねに今、私が自分自身のマスターなのだを見なして、行動します。

署名： \_\_\_\_\_

**推奨されるアクション：**

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げる。(もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える)それから、
- b) 協定に署名する。それから、
- c) CNNからの受信を受け入れることができるよう、日常で静かな時間を過ごす。
- d) 「レシピ 2000>」の“快適なライフスタイル・プログラム”を通して、テレパシーと透視の能力を開発する。
- e) あなたのハートの喜びに従い、ハートを喜ばせるものを発見する。

=====

### 惑星平和プログラム No. 9 — 聖なる援助と聖なる訓練：

私は、聖なる援助のチームの傘下にいることを受け入れます。そして私が受けることを勧められるであろう、あらゆる専門的な訓練は私自身の利益と地球の利益のためになると前提されていることを受け入れます。

私は、この訓練が、夜寝ている間や瞑想している間に、そして人生のレッスンを通して愛を込めて与えられるよう依頼します。どうもありがとうございます！

署名： \_\_\_\_\_

### 推奨されるアクション：

- a) 上記の文章を心をこめて3回、大きな声で、あなたを包んでいる至高の知能の領域へ向けて読み上げる。(もしくは、その後に「そうです！」と3回付け加える)それから、
- b) 協定に署名する。それから、
- c) 内方次元 (インナー・プレーン) であなたを包んでいる聖なる存在 (ホーリー・ワン) のチームをイメージする。
- d) あなたの身体が眠っている夜間に、訓練の完全な領域へ連れて行ってくれるよう、あなたの DOW に頼む。

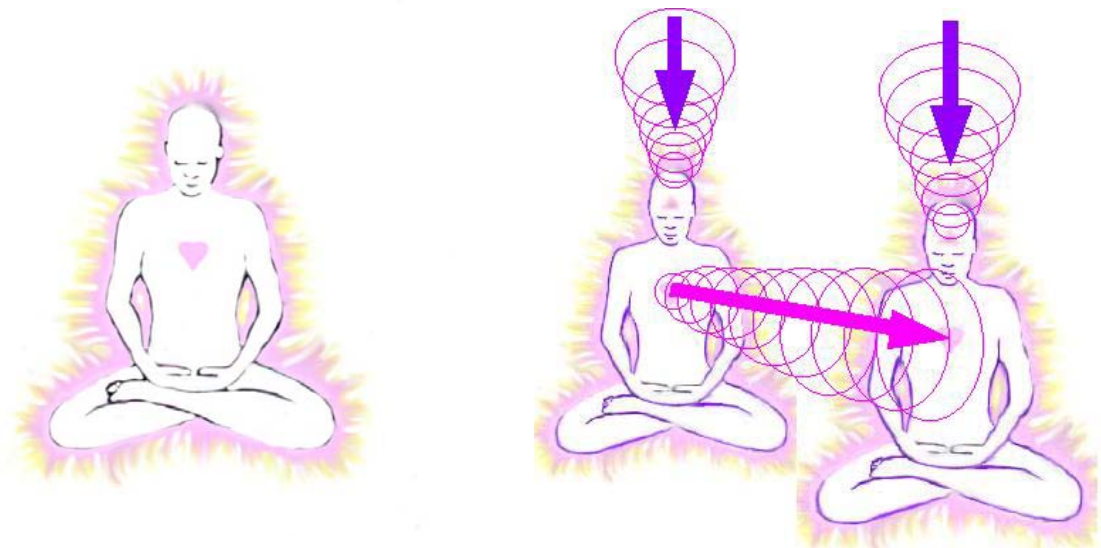
この協定は、『マドンナ周波数 惑星平和プログラム』へのあなたのサポートを仰ぎます。

『バイオフィールドと至福シリーズ』のブック 1 と 2 には、さらに多くの行動プランとプログラムがありますが、この『バイオフィールドと至福 ブック 3』にも、私たちの世界を永続する平和の状態に繋げ直すためのツールが十分紹介されています。

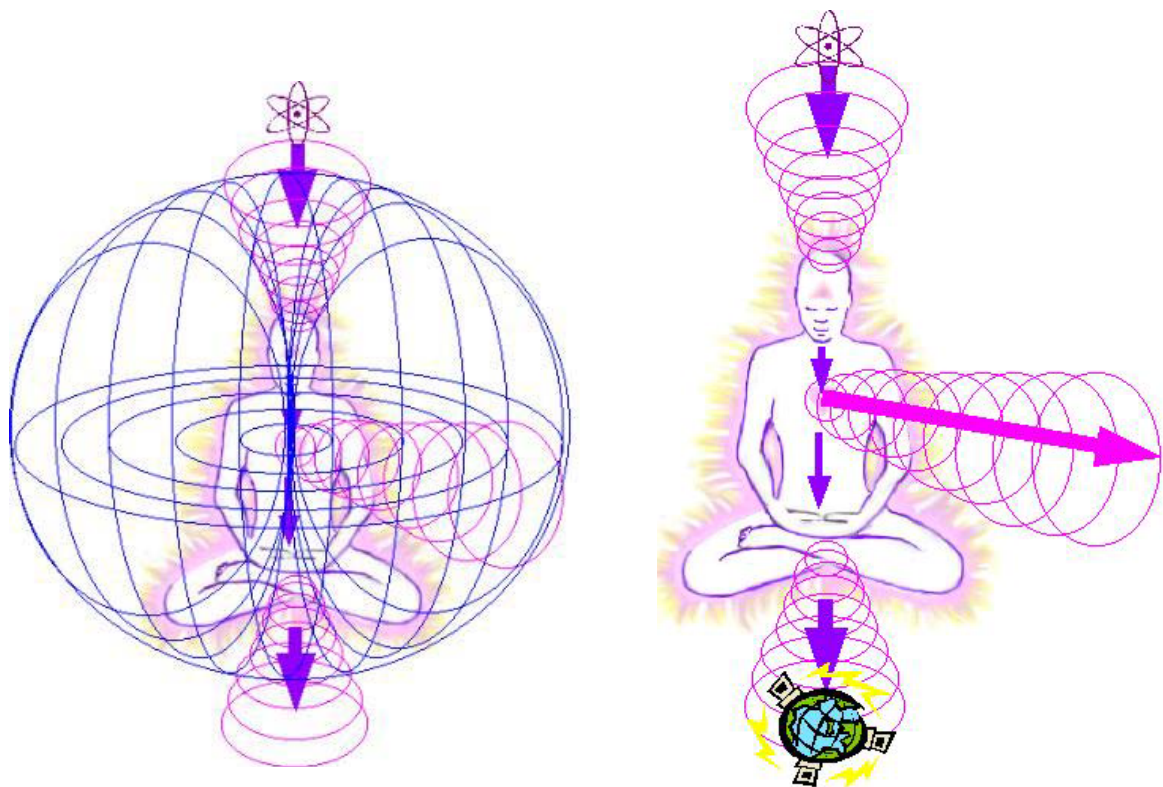
---

(4分割のイラスト掲載ページ)

私たちをチューニングすると、他者と同調し  
そして世界と同調する



**Tuning us, tuning with others**





(※以下、網掛け部分は「平和使節団」 P.41～43 と同)

## パートⅡ

### 『マドンナ周波数』

#### その疑問、心構え（意識・姿勢）、特質

私たちは本当に平和と楽園を共同創造することができるのでしょうか？

成功裏に地球で深く永続する平和を顕現するために、私たちはある明確な態度を選択する必要があります。

私たちの誰もが、愛に満ちた全知全能の存在（all-loving, all knowing field of intelligence）に見守られています。

彼らは私たちを見て、こう問いかけます。

「こんにちは、神様。私にお手伝いできることは何ですか？」

このように、私たちが自分をどのように見なすかにかかわらず、宇宙の量子フィールドは私たちを（神と）認識し、応答するようプログラムされているのです。私たちがこの真実を本当に理解して自分のものにしたとき、全てが変わり始めます。責任のなすり合いは消滅し、私たちができることは、自分たちが作り出したもの全てに目を向け、生きる上で本当にそれがほしいのか、また、もしそうでないなら、なぜ要らないのかということをも自分自身に尋ねることです。知的宇宙は私たちの指示を待っている、ということも私たちが理解すれば、欲しい欲しいとただ欲望を持つだけではなく、はっきりとしたシグナルや指示を送ることが必要なんだと気づくことでしょう。

このように明確さや意志力、意図する力が鍵となります。

この領域では、私たちのハートの中にある純粋さが、もたらされる結果を決定します。もし一人の人間が、今とは違うポジティブな世界を作るために賢く時間を使うことを選択するようになったら、想像してみてください。世界中の人々が同じ選択をして統一されたら、何が実現できるでしょう？

この知的宇宙領域が、私たちを“形を持った神”としてみなすのであれば、今度はそれを明確に理解するため、私自身あるいはお互いに尋ねてみる番です。

自分は誰なのか？

私は感情とマインドをもった肉体にすぎないのか、あるいはそれ以上のものなのか。

この人生の目的は何か？

私たち全てがこの地球上で繁栄することができるのか、生存するための争いはなくなるのか。

私たちは全ての人類のための健康と幸福、平和と繁栄を共同創造することができるのか？

私たちはより文化的な調和のとれた世界を創造することができるのか？

真の礼節とはなにか？

それは全てを愛し、称え、重んじることなのか？全ての生命、全ての王国（世界）を？

全ての生命が持つ共通点とは何か？

私たちは本当に世界をつなげることができるのか？宗教と科学における、接点はどこにあるのか？

全ての文化の最善のためになるような選択をして、世界中の人々を調和の内に結びつけることに

焦点を合わせることができるのか？

相手によりかかって満足する共依存や、利己的に自立することではなく、私たちは慎み深くお互いに

お互いを必要とする相互依存の関係を築くことができるのか？

(※訳注：文意を分かりやすくするため、若干言葉を補足した。)

新しいエネルギー源、エネルギー・システムとは何か？

私たちは個人レベルまたは地球レベルの、資源への依存性を減少させることができるのか？

私たちは高潔な（不朽の）ネットワークと同調することができるのか？

「高次の科学の法則(Higher Laws of Science)」は、混沌の中で秩序を作り出すことができるのか？

また、もしできるなら、どうやって？

私たちはいったん立ち止まり、個人レベルあるいは地球レベルのゴール、

つまり私たちの最優先すべき目標を見直すことができるのか？

その結果、全人類に利益をもたらすのか？

もしそうなら、健康に良い食料、適切な衣料と住まい、そしてホリスティックな教育を必要とする、

あるいは望む全人類へ教育を施すことを、私たちの新たな世界的優先事項とすることができるのか？

これはどのように行うことができるのか？

私たちが縛るあらゆる制限から本当に自由になることができるのか？本当の自由とは何か？

個人のあるいは地球の楽園とは何を意味するのか？

私たちの多くは、これらの疑問について長くそして深く考えてきましたが、

今多くの人々が、その問いへの答えと

さらに、「心身ともに完璧に調整され、完璧に行動できる自分」になるためのガイダンスを

受け取っています。

## 『マドンナ周波数』

### その心構え（意識・姿勢）

私たちが、形を持った「神」だと知ることは、私たちの意識を鏡のように映し出す至高の知能というべき存在の領域に、そして「セルフエンパワーメント・アカデミー」が推奨する、私たちが導入すべき態度や姿勢の中にあります。:

a)感謝の気持ち— 世界は上手くいっているという気持ちで、日々、全てのものに感謝をして過ごしましょう。

b)ふりをする— これは、実際に“私たち自身がマスターであるかのように振る舞う”ということを示します。具体的に言うと、“私たち全ての人間は、この地球上に自分たちが望むことを共同創造するためのパワーと愛と智慧を持っている。だからそうしようじゃないか！”といった振る舞いをするということです。また、“私たちが満足させるものに焦点を合わせること”でもあります。生命のもつ神聖な完全性というものを探していけば、私たちはすぐにそれを見ることができます。そして経験すれば、私たちはその虜になっていくことでしょう。

c)自分を、「神聖な周波数を送信する放送局」と見なし、この世界を歩いていきましょう。聖なる愛、聖なる智恵、聖なるパワーがあなたを通して放射され、周囲を変容させます。そして、この周波数へ開かれるのです。放射してください。ただし、吸い上げないように。

d)神（神性）、そして全ての中に宿る良きものを探しましょう。この世のあらゆるものは、お互いに関わり合っている存在であり、同じ「一つのもの」から生まれた命なのだと考えましょう。上にも下にも\*、私たち人間は「神」という聖なる存在をひな形にして創造されたのですから。

---

\* As above, So below : メタフィジックス (形而上学) の概念のひとつ。天があれば、それは地にも対応し、地があれば、それは天にも対応する。物事を完遂するには相反する両極の要素が不可欠であるという理論。

私は  
聖なるしもべであり、  
独創的なマスター  
です。

私は形をもった神です

宇宙は  
私が考える私の姿を  
映し出します

マドンナ周波数における  
心構え（姿勢）の数々

私は、  
平和と愛と智慧の  
大使です

私は、  
聖なる栄養によって  
全てのレベルで  
養われています

私は、  
聖なる愛  
聖なる叡智、  
そして聖なるパワーを  
放射します

## ‘マドンナ周波数’の特質

『マドンナ周波数』にアクセスしていると、私たちの脳波パターンに次のようなことが起こります。まずベータ場（13～40 ヘルツ\*）からアルファ場（8～13 ヘルツ）を通り、シータ場（4～7 ヘルツ）へ、それからデルタ場（0.5～3 ヘルツ）へと移行していきます。これは私たちのライフスタイルによって、きわめて自然に起こります。シータ場に私たちを定着させ続けること、そして活動させ続けることができ、全てのレベルにおいて、素晴らしい恩恵を私たちにもたらしてくれます。デルタ場の中に入っていると、すべてのレベルにおいて私たちに滋養を与えるエネルギー領域に浸ることを可能にします。これらの領域にアクセスする人の恩恵および特質は、以下にリストアップしました。（私たちの著書『四つの体のフィットネス：バイオフィールドと至福』で領域チューニングの詳細と、適切に領域にチューニングするために推奨されるライフスタイルを取り上げています。）

『マドンナ周波数』へ同調した人の特質は以下の通りです。

- a) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なる輝き**を見せるでしょう。：私はこれを、デルタ場のダンスと呼んでいます。なぜなら、この輝きのレベルは私たちの人生の中に喜びに満ちた恩寵の波をもたらすからです。そして私たちの脳波パターンがシータ-デルタ場に調整された時、健康と幸福と平和と繁栄が自動的に私たちに引きつけられます。
- b) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、純粋なハートと**聖なる直観**によって動かされるでしょう。そのため、内方次元（又は：内側の次元、インナー・プレーン）・外方次元（又は：外側の次元、アウター・プレーン）\*\*の両方から、申し分のないネットワークと聖なるサポートにアクセスできるのです。
- c) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、内なる神（DOW）から**聖なるガイダンス**を受け取るでしょう。DOWとは、賢く愛に満ち、高潔（incorruptible）で純粋な知能のことで、それは常に全ての人々の最高の利益を望んでいます。今、多くの人たちが、高潔な（不朽の）ネットワークを創造し、活用するためDOWのガイダンスを受け取っています。最初の高潔なネットワークはCNN（宇宙的至福ネットワーク）です。ここへは、マインドのマスター又は祈りを通してテレパシーでのみアクセスできます。これは、内方次元の‘良いニュース’のネットワークで、個人と地球の楽園を共同創造できるようにする情報を公表するために作られました。CNNへのアクセスは第六感と第七感、下垂体と松果体を自然に活性化させてくれます。
- d) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、彼らの平和をサポートするための**聖なる恩寵**の流れを引きつけるでしょう。それはまた、私たちの契約的な調整を遂行することにもなるのです。インナーネット（内なる通信網）が、世界の橋渡しをするための私たちの主な通信源である

\* ヘルツ（Hz）＝1秒に1回の振動数。『神々の食べ物』にベータ～デルタ場の説明があり。

\*\* アウタープレーン：アストラル界の周りに存在する、最も外の次元。

一方、インターネット、そして聖なる恩寵の波は、外方次元（アウター・プレーン）に接続するための主な通信ネットワークです。聖なる電気の形態として、恩寵の波は自動的にシータ-デルタ場に引きつけられます。それらは時々、アルファ場を訪れることがあるかもしれません。聖なる恩寵の波は光の放射線であり、音のリズムです。成功に満ちた生き方のためのサポート構造とともに運ばれます。

“宇宙の法則（普遍的法則）”と呼ばれる聖なるコードに導かれて、聖なる恩寵の波は、それらの法則と磁力によって機能します。

- e) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なる豊かさと繁栄**へアクセスできます。これには、‘宇宙の富の銀行’\*—つまり、シータ-デルタ場の扉を開く内方次元（インナー・プレーン）のエーテルの銀行—への必然的アクセス、そしてその活用が含まれています。この銀行は、たくさんの愛、健康、富、情熱そして目的を、その周波数に合わせることができる人々にダウンロードすることができます。調和のとれた地球の純化のために誠実に働いている人、もしくは全てのものに良い方法で人生を生きている人なら誰でも、それをするのに必要な完璧な資源へとアクセスできるでしょう。ハートの純粋さ、そして意図がこの‘宇宙の金庫’の鍵なのです。
- f) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なるヘルプライン**: すなわち CNN（宇宙的至福ネットワーク）からの聖なる伝達を受け取ることが可能です。チャネリング、聖なるダウンロード、自動書記、クリアボヤンス（透視力）、クリアオーディエンス（霊聴力）、クリアセンシヤンス（超感覚力）などは『マドンナ周波数』の一般的で自然な副産物です。マドンナの聖なる愛から全てが生まれたように、聖なるヒエラルキー（神の階層）との相互作用、そして聖なる助けを受け取ることもまたこの領域では一般的なことです。全ての生命、全ての領域は、『マドンナ周波数』のおかげで存在しています。
- g) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なる啓示**を受け取り、大局（全体像）に焦点を当てることができるようになります。マドンナ周波数のエネルギー場から放出される聖なる啓示は、無私の奉仕を促します。
- h) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、自動的に慈悲深く、利他的になり、寛容で他人の幸福をより考慮するようになります。私たちの生命組織が『マドンナ周波数』で満たされると、私たちの内面から、育み、育みたいという欲求が出てきます。それはまた私たちを、他の‘焦点を合わせた存在’の領域へと引きつけ、そのグループがより強力に、より力強く育まれることを可能にします。『マドンナ周波数』は、互いに有益な関係性を刺激し、サポートします。
- i) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なる共同創造**に携わるようになります。『マドンナ周波数』は、“WIN・WIN・WIN ゲーム（全ての人が勝つゲーム）”—幸せな私、幸せな私たち、幸せな地球という現実—を求めている人たちに、調和的な解決策と完璧な解答を提供するでしょう。この解決策は、真の文明世界の創造をサポートします。そこでのモットーは、「全てを

\* 宇宙の富の銀行：『神々の食べ物』の対訳に準じた。

愛し、全てを尊敬し、全てを称える」です。これは、全ての世界の平和的な共存をつねに奨励していた、アッシジの聖フランシスの覚書にある言葉です。聖フランシスのモットーであった「PAX ET BONUM」とは古代の挨拶で、「平和と全ての幸運を\*」という意味です。

- j) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なるコミュニケーション**が可能となり、異なる世界間の橋渡しをする方法を理解するようになるでしょう。彼らは、宗教と科学、形而上学と量子力学、西洋と東洋、タントラとヨガ、聖なる数字と聖なるサインといったものの橋渡し、あるいは一般的な医学と代替的なセラピーといった、より伝統的な分野での世界間の橋渡しをするホリスティックな教育の側面から世界に強く印象づけることに焦点を合わせ、訓練されます。また、持続可能な環境や持続可能な資源の分野、従来のもので取って代わるオルタナティブで持続可能なエネルギー・システム、新しい金融システム、そして人々に有益なサービスを提供するあらゆる分野に携わります。新の聖なるコミュニケーションは全てにとって良きことを共同創造するよう、私たちをつねに導きます。それには、聖なる愛と叡智の『マドンナ周波数』が本質的にたっぷりと染みこんでいるからです。
- k) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なる顕現**の力を理解するでしょう。聖なる顕現を理解する助けになるのは、次元バイオフィールド技術の基本的な構造の理解です。時間の拡大、新たな今という一瞬ごとの重要性、そして時間の超越は、次元バイオフィールドの調整ツールです。
- l) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、**聖なる至福**を経験するでしょう。『マドンナ周波数』に浸ることで、私たちの生命組織に喜びと光と理解が満ちあふれます。それは、純粋なエンドルフィン\*\*の高揚としか言えないような体験です。至福、涅槃（又は：天国）、サマディ（三昧）、WOW\*\*\*の要素などは、‘至福’の別の呼び方です。ある人は、この旅と現実を**悟り**のエクスタシーと呼びます。

私たちの神聖な悟りに達した内なる本質—DOW—を招き入れ、「全てのレベルで私たちを愛し、導き、癒し、育む」ことを可能にし、その聖なる意志と、この上なく賢く愛に満ちた影響力に委ねることは、現在の私たちにできる最も賢明な行為です。私たちの DOW は、60 億以上の人類全てが共通して持っている唯一の腐敗しないものだからです。DOW=内なる神を忘れないで下さい。神とは、地球上の全ての生物に命を与えた純粋なエネルギー源から脈動する、全知全能で、愛に満ち、賢明で力強く、全てが存在する知能の領域です。それは私たちのゲーム（策略）を理解しています。そして私たちが、“形をもった神”であり、すでに悟っているのに、それらしくふるまうことを忘れていた存在として、私たちのことを扱います。『マドンナ周波数』は、「求めることで、受け取る」という聖なる交換の原理を人々が理解することを可能にします。

\* 「平和と全ての幸運を」：『神々の食べ物』の対訳に準じた。検索すると「平和と善」も有り。

\*\* エンドルフィン：脳内物質のひとつ。モルヒネのような麻薬作用があり、鎮静作用、快感をもたらす。

\*\*\* WOW：『神々の食べ物』でもこのまま表記されている。感嘆の「ワオ」のこと？かと解釈するが意味は未確認。

- m) 『マドンナ周波数』の聖なる愛と叡智の経路に同調する人は、純粋なシータ-デルタ場の愛である**聖なる栄養**を受け取るでしょう。私たちがアクセスできる最も純粋な栄養の形態は、聖なる愛です。それこそが、全ての生物の接着剤であり、分子を生かし、原子を拡大し、細胞と魂に十分な栄養を与えるからです。聖なる栄養は、完璧な肉体的・感情的・精神的・霊的营养を提供します。



聖なる輝き  
と  
聖なる至福

聖なる  
アラインメント  
(調整)

聖なるサポート  
と  
聖なる繋がり

聖なる啓示  
と  
聖なる通信

マドンナ周波数の  
特質

聖なるガイダンス  
と  
聖なる  
コミュニケーション

聖なる栄養  
と  
聖なる癒し

聖なる豊かさ  
(アバンダンス)  
と  
聖なる純粋性

聖なる恩寵  
と  
聖なる奉仕

次は…

‘マドンナ周波数’

惑星平和プログラム

パートⅢ：プロジェクト1-9 です。

## ‘マドンナ周波数’ 惑星平和プログラム

ピープル・パワー  
(人々の力)、  
DOW (内なる神) パワー  
高潔なネットワーク：  
CNN(宇宙的至福ネット  
ワーク)と  
インナーネット  
(内なる通信網) を活用。

成果を意図する  
OPHOP= 1つの惑星  
で  
人々が1つに調和する

建設的なメディアの  
支援と報道、そして  
各国の行政機関と、  
援助機関を活用。

プロジェクト1：健康的な食事、服装、住み心地の良い住まいのために、地球上の全ての人類にホリスティックな教育を提供する。

プロジェクト2：ホリスティックな教育プログラム『レシピ2000』の支援と導入

プロジェクト3：  
“聖なる栄養”を  
肉体的・感情的・  
精神的・霊的に  
飢えている全ての  
人々に提供する。

プロジェクト6：  
あらゆる経済・貿易  
協定の見直し。  
付帯条件のない援  
助。

プロジェクト7：  
全ての国における暴  
力と貧困の撲滅。  
試験国：ブラジル

プロジェクト8：  
紛争が勃発して  
いる国における  
平和の構築  
試験国：中東諸国

プロジェクト4：  
聖なる栄養リサー  
チ&教育プロジェ  
クト  
試験国：インド

プロジェクト5：‘錠剤またはプラ  
ーナを摂取する’地球の健康・飢餓  
問題プロジェクト。節約して、資源  
を再分配する。

プロジェクト9：  
人類の楽園共同創造を  
推進・記録・要約する。

‘マドンナ周波数’ 惑星平和プログラムは戦争とテロの原因を撲滅することを目的としています。その手段は、私たち人類と地球を永続する平和に繋げることができる、ホリスティックな教育・ライフスタイルプログラムを提供することです。

## 平和プロジェクト 1～9 :

### ‘マドンナ周波数’ プロジェクト NO.1

健康的な食事、服装、住み心地の良い住まいのために、

2012年までに地球上の人類にホリスティックな教育を提供する。

これは全ての人類のニーズのためにきれいな水を供給することも含まれています。

これは、以降に出てくるプロジェクト 2 から 8 が成功に満ち、調和的に完成することによって達成されるものです。

#### 個人でできる援助方法は？

- あなた個人の、地球資源への依存度を少なくしましょう。小食になれば、健康で長生きします。
- あなたの収入の 10 分の 1 を、価値ある、あなたの選んだ子供たちへのチャリティーに募金しましょう。ただし、団体の運営コストがはっきり示されている所へ。
- 「レシピ 2000>」を実践して、そのライフスタイルの恩恵を楽しみましょう。
- 聖なる愛を放ちましょう。そうすれば、社会的そして世界的なバイオフィールドはその輝きを吸収して、より慈悲深く、利他的になれるでしょう。
- 幸せで健康な、申し分のない満たされた人生を生きて、皆のよいお手本になりましょう。
- 上質で、ポジティブな情報にアンテナを張り巡らせましょう。

**事実：**もし私たちのカロリー摂取が減少すれば、30%の人々が今より長生きできるという研究結果が出ています。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお薦めすること：**

\* 下記の 1 から 4 を、直ちに支援する。

\* 全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな育成ツールを個人で学ぶことができます。

\* 権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイダンスを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

私たちが優先するアジェンダ (行動計画) 「健康的な食事、服装、住み心地の良い住まいを提供すること。さらにホリスティックな教育を提供すること」を遂行するために、これらが地球に住む全ての人々の選択肢として、そして当然与えられるべき権利として実現されるために、M.A.P.S.の平和大使である私、ジャスムヒーンが全ての個人の方々と世界中の全ての国に、次の事をして頂くよう、要請します。

### 1. 全ての国による迅速な発展途上国の債務免除（例外なし）

これは、発展途上国にとって、のどから手が出るほど欲しかった国内のホリスティックな教育と建設的な福利事業のための資金を自由にするでしょう。（下記3をご覧ください）“債務を取り止めようキャンペーン”について、インターネットで検索してみてください。

**事実：**いくつかの国々への援助の80%は彼らの債務返済のために使用されます。

M.A.P.S.大使は、この債務の悪循環を断ち切るべく、ホリスティックな教育を推奨し、その普及を促進します。さらに、以下のスローガンを提供します。“手を挙げて違うと言おう 分け与えよう”

2. 全ての国が、**戦争兵器の製造を中断すること（もしくは、最低30%の削減）**と、軍事費の廃止（もしくは、30%削減）。これは、推奨される2年間で行われることになっているか、もしくは最優先事項として世界規模で達成されることを目標としています。想像してみてください。兵器の使用と製造の一時停止が世界中で行われれば、誰もがどれほどの安堵を感じるでしょうか。各国の全ての軍事資金の使い道が改められ、社会の福利厚生に役立てられることを、私たちは要請します。

3. 全ての国が、『**四つの体のフィットネス**』でも詳しく取り上げ、その推進を行っているホリスティックな教育プログラムを直ちに実施し始めること。「**レシピ2000**」の全てを含めた利点を証明するのに資金はどれくらいかかるのか、リサーチすること。その快適なライフスタイルの8ステップ・プログラムの内容は：瞑想、祈り、（意識の）プログラミング、菜食主義、運動、奉仕、自然の中で静かな時を過ごす、そしてマントラを唱えたり（chanting）、祈りの歌の使用です。私たちはまた、全てのホリスティックな教育プログラムが、予防医学の治療として標準化されることを提言いたします。

4. 世界のマスコミが、**建設的な発展のためのツールとしてメディアを使用するとコミットメントすること**、そして世界の問題に対して、人々を煽るセンセーショナルリズムに走るよりもむしろ、解決策を促す高潔なジャーナリズムを提供することを、私たちは要請します。これは、直ちに有効なことです。

これは、次元バイオフィールド科学のツールで、地球に住む市民を丁重に教育することを意味します。世界のメディアが特に注目している焦点としては、発展途上国の人々は、私たちが有効に資源を再分配することができるまで、健康と飢餓問題を減少させるための**バイオフィールド技術のサバイバル・ツール**を与えられることが可能になるということでしょう。プラナー呼吸法（私たちの栄養の70%は、呼吸から得ているものです）をシェアすることと、聖なる栄養レシピは、この本でも多くの推奨があるように、この状況を緩和する助けになるでしょう。

**\*事実：**2秒に1人、予防できた病気で子供が命を落としています。直接の原因は大抵、食事に関連するものです。また、3～4秒に1人、大人が予防できた病気で亡くなっています。

**\*事実：**史上初めて、12億人の人々が食べ過ぎによる健康障害、栄養失調で苦しんでいます。また、12億人の人々が食物を摂取できないことによる健康障害で苦しんでいます。

**\*事実：**世界全体の1年間の軍事費総額は、アメリカドルで9000億ドル（約99兆円）に上ります。発展途上国の債務を全額撤廃するのに必要な金額は、アメリカドルで3500億ドル（約38兆円）です。世界の貧困を撲滅するためには、アメリカドルで年間1000億ドル（約11兆円）が必要です。

世界銀行総裁のジェームズ・ウォルフエンソン氏は、アメリカドルで年間1000億ドル（約11兆円）かければ、発展途上国の貧困の大部分はなくなるだろうと見積もっています。

効率的な地球資源の再分配の詳細は、ジャスムヒーンによる研究マニュアル「光の大使：世界保健および世界飢餓プロジェクト」を参照下さい。

=====

## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.2

ホリスティックな教育プログラム、そして世界平和のための建設的な生活技能ツールである『レシピ 2000>』を全ての教育機関に導入する。これにより、人々は健康と幸福を獲得し、維持するためのツールを手に入れることができます。

『レシピ 2000>』（※）は予防医学プログラムです。

ホリスティックな再教育プログラム『レシピ 2000>』の促進と導入は、具体的には次のような目的があります。

\*特定のプログラミング・コードを用いて、私たち全ての人類を楽園のパラダイムの中へと戻します。  
\*私たちの意識を拡大させ、私たちに大きな満足感、慈悲深さや利他的な心を与えてくれる、明確なライフスタイル8箇条を通して、聖なる愛、聖なる叡智、聖なるパワーと聖なる自由の『マドンナ周波数』の経路に私たちを同調させ続けておく。

### 個人でできる援助方法は？

●あなた自身の生活に『レシピ 2000>』を導入して、そのライフスタイルの恩恵を体験しましょう。あなたはさらなる健康と幸福を手に入れ、深い満足感を今よりもっと感じるでしょう。このライフスタイルがもたらす深い平和と安堵の感覚は、あなたをポジティブに変化させ、大使として素晴らしいお手本にすることでしょう。

●あなたの友人そして人間関係のネットワークと『レシピ 2000>』を分かち合しましょう。彼らがそれにトライして、彼ら自身でその恩恵を体験するよう、後押ししましょう。

（※）『レシピ 2000>』の>というシンボルは、2000年に開始されたこのプロジェクトの発展と、私たちが内側と外側の平和を獲得するまで続けるという意味が込められています。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお勧めすること：**

- \* 「レシピ 2000>」の全てを含めた利点を証明するのに資金はどれくらいかかるのか、リサーチすること。この8箇条のライフスタイル・プログラムは、ひとつひとつの点では、たくさんのリサーチがなされていますが、それらがある特定のコンビネーションになった時にどういったパワーが出てくるのかが、まだ見られていません。
- \* 全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000>」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな生活技能ツールを個人で学ぶことができます。
- \* 権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法は？」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

=====

## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.3

“聖なる栄養”を求める人全てに供給する。

それによって、地球上の飢餓と健康問題を撲滅する。

このホリスティックな再教育とアクション・プログラムの狙いは、求める人全てに栄養を供給することです。私たちは「レシピ 2000>」の副産物である聖なる栄養は、私たちに必要な真の栄養であると確信しています。この聖なる栄養のエネルギーは私たちの体内組織を流れ、私たちの存在の全てのレベル—肉体的、感情的、精神的そして霊的に満たしてくれるでしょう。その結果、私たちは健康と幸福を手に入れ、平和で豊かな気持ちになることでしょう。

## 個人でできる援助方法は？

- あなた個人の、地球資源への依存度を少なくしましょう。小食になれば、健康で長生きします。  
聖なる栄養を研究して、栄養摂取の手段を物質的な食べ物に頼ることから自由になりましょう。選択の自由があることは、この聖なる栄養とともに『マドンナ周波数』があなたに贈るギフトです。そして、あなたへのギフトは、地球資源の消費が減少するという世界へのギフトにもなるのです。
- あなたの収入の 10 分の 1 を、価値ある、あなたの選んだ子供たちへのチャリティーに募金しましょう。ただし、団体の運営コストがはっきり示されている所へ。西洋社会で一人の人間が 1 日に飲むカップチーノの合計金額が、インドでは一人の子供の 1 週間分の教育費用に相当します。
- 「レシピ 2000>」を実践して、そのライフスタイルの恩恵を楽しみましょう。
- 聖なる愛を放ちましょう。そうすれば、社会的そして世界的なバイオフィールドはその輝きを吸収して、他者を元気づかせ、より慈悲深く、利他的になれるでしょう。
- 幸せで健康な、申し分のない満たされた人生を生きて、皆のよいお手本になりましょう。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお薦めすること：**

- \* 「レシピ 2000>」にかかる金額をリサーチしてサポートする。これは聖なる栄養の経路に人々をつなげる力があります。
- \* 全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000>」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな育成ツールを個人で学ぶことができます。
- \* 権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

=====



## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.4

『聖なる栄養リサーチ・プロジェクト』の支援を通して、

地球上の全ての国から貧困と飢餓を撲滅する。

試験国：インド

プロジェクト1の一部であるこのプロジェクトは、特にインドのアーメダバード\*でスディール・シャー博士\*\*と彼の研究チームによる太陽エネルギーからの栄養摂取と聖なる栄養に関するより進んだ研究を支援するように求めています。シャー博士と私はあらゆる健康と飢餓の問題の撲滅を望んでいますが、特に彼の故郷インドにおいて、セルフエンパワーメント・アカデミーは、シータ-デルタ場での栄養摂取によって、この件が達成されると確信しています。私たちが「レシピ 2000」を通して発見したのは、人間の脳波パターンがシータ-デルタ場へ移行するとき、エネルギーが解放され、体内を流れるという事です。そのエネルギーは体内組織の細胞に栄養を与え、食べ物からのカロリー摂取をしなくてもすむようになるか、あるいは現在摂取しているカロリーの 50%から 90%分を減らすことができます。これは同時に、個人の、地球上の食物資源への依存を減少させることにもなります。

### 個人でできる援助方法は？

- あなた個人の、地球資源への依存度を少なくしましょう。小食になれば、健康で長生きします。もしあなたが1日3回食事をとっているなら、2回に減らしましょう。もし2回食事をとっているなら、1回にしましょう。あなたに必要なビタミンはDOWパワー、あるいはプラーナや聖なる栄養の経路から運ばれてくるという考え方を持ちましょう。
- あなたの収入の10分の1を、価値ある、あなたの選んだ子供たちへのチャリティーに募金しましょう。ただし、団体の運営コストがはっきり示されている所へ。
- 聖なる愛を放ちましょう。そうすれば、社会的そして世界的なバイオフィールドはその輝きを吸収して、他者を元気づかせ、より慈悲深く、利他的になれるでしょう。
- 幸せで健康な、申し分のない満たされた人生を生きて、皆のよいお手本になりましょう。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

---

---

\* アーメダバード：インド西部の大都市。

\*\* スディール・シャー博士：『神々の食べ物』のカタカナ表記に準じた。

署名： \_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお薦めすること：**

\*世界の健康と飢餓問題の解決策として、『聖なる栄養リサーチ・プロジェクト』を経済的にサポートしましょう。

\*全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな生活技能ツールを個人で学ぶことができます。

\*権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

=====

## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.5

『聖なる栄養』を通して地球の健康問題・飢餓問題を撲滅する：

錠剤またはプラナーを摂取するプロジェクト。

‘錠剤またはプラナーを摂取しよう’プロジェクトは、1998年に発足し、個人と地球レベルでの健康と飢餓問題の撲滅を目的として作られました。

このプロジェクトも、プロジェクト1の一部で、物質的な栄養が必要な全ての人のための栄養摂取の方法です。このプロジェクトの狙いは、優良な物質的な栄養を必要とする全ての国へ、錠剤という形態で良質な栄養を供給することです。そのようなことから、私たちはビタミン・サプリメントのトップクラスのメーカーを研究してきましたが、そんな中でも、高品質な製品を幅広く取り揃え、献身的な研究およびマーケティング部門を持ち、革新的なリーダーに恵まれ、さらに良い流通経路を持った実績のある会社を支援したいと考えています。

セルフエンパワーメント・アカデミーは、地球上の全ての人々が、健康的な栄養を入手するのを確実なものにするため、次に挙げるような製品を効果的に流通させるための出資者ネットワークを求めています。

- a) 良質な食物によって（援助機関による取り計らい）。
- b) 錠剤の栄養補助食品によって、もしくは一、
- c) 『マドンナ周波数』の聖なる愛の経路から流れる聖なる栄養によって。

### 個人でできる援助方法は？

- 最高の栄養状態を維持するため、あなたの食生活に良質なビタミン・サプリメントを加えましょう。同時に、あなたは食事を軽くすることを学び、それからもっと少なくしていくようになるでしょう。従って、あなた個人の地球資源の排泄も減少するのです。
- あなたの収入の 10 分の 1 を、価値ある、あなたの選んだ子供たちへのチャリティーに募金しましょう。ただし、団体の運営コストがはっきり示されている所へ。
- 聖なる愛を放ちましょう。そうすれば、社会的そして世界的なバイオフィールドはその輝きを吸収して、他者を元気づかせ、より慈悲深く、利他的になれるでしょう。
- 幸せで健康な、申し分のない満たされた人生を生きて、皆のよいお手本になりましょう。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

### 私たちがお勧めすること：

- \* ビタミンミネラルのサプリメント製造会社は直ちに、援助機関のネットワークを通して、全ての発展途上国へ、製品の一定割合 (十分の一税\*) の**無料**配給を始めることをお勧めします。この案が導入されれば、栄養失調が広がるのを迅速に阻止し、飢えや適切な栄養の欠乏による死亡が減少し、同様に、資源の浪費も最小限に抑えることができると想定しています。
- \* 世界の健康と飢餓問題に対する、代替的な栄養摂取の解決策として、『聖なる栄養リサーチ・プロジェクト』を経済的にサポートしましょう。
- \* 「レシピ 2000>」の利点を証明し、分かち合うのに資金はどれくらいかかるのか、リサーチしましょう。
- \* 全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000>」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな生活技能ツールを個人で学ぶことができます。

---

\* **tithing** : 戦利品の 10 分の 1 を神にささげるといふ古代から各地で行われた習慣が、十分の一税の始まりだとされている。

「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」：バイオフィールドと至福 ブック 3

[www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com): [www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)

人類のパーソナルでグローバルな楽園共同創造の推進と記録

\*権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

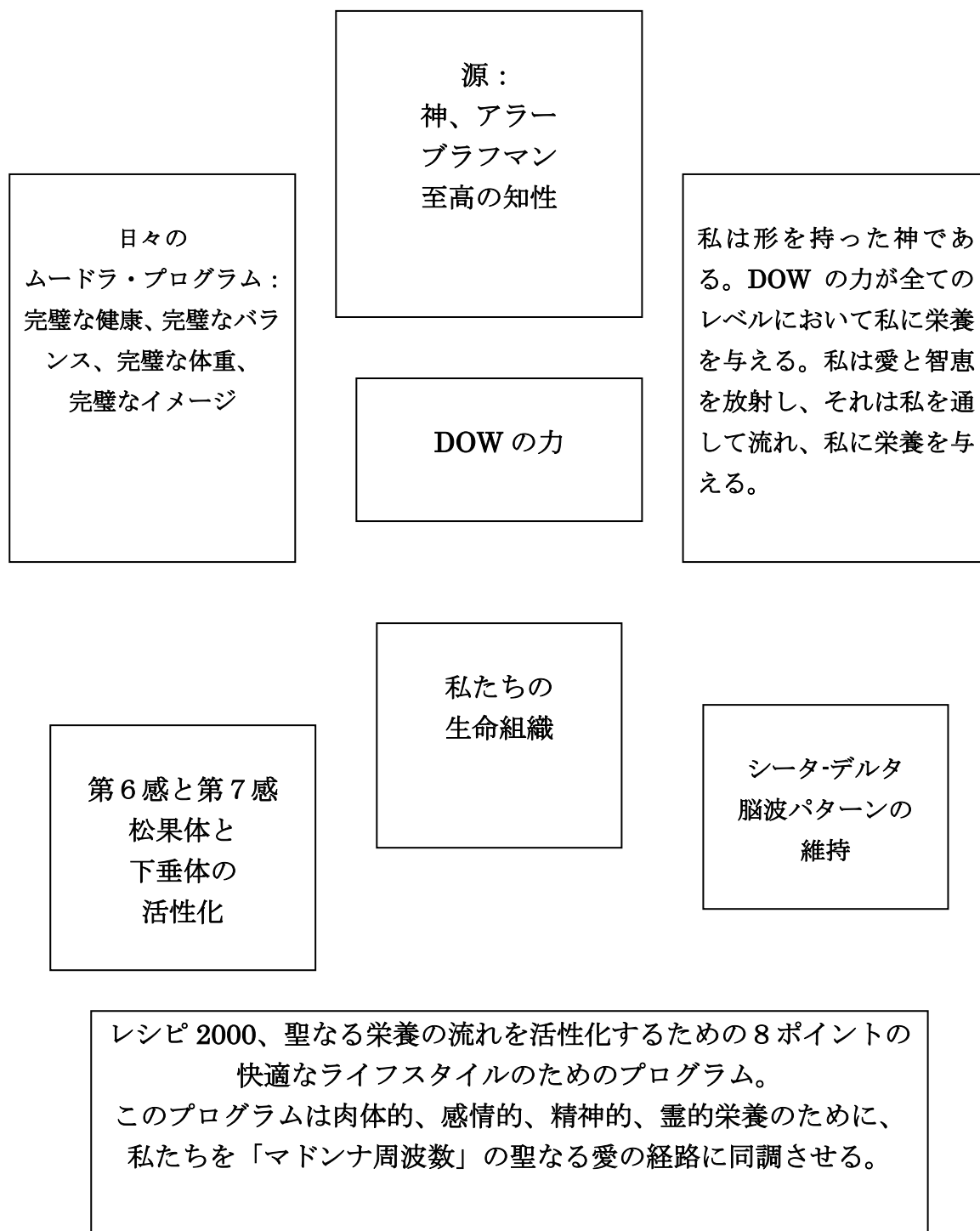
“聖なる栄養”に興味のある方はこちらへどうぞ：

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/cia-education.asp#divine>

『聖なる栄養』シリーズの全作品、そしてオルタナティブな栄養についての詳細が分かります。

## 聖なる栄養

～完璧な栄養のために～



## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.6

国際協定、通商条約、そしてあらゆる施策の見直し。

それらが全ての人類の利益のために確実に実現されるために。

プロジェクト7—ブラジルとその他発展途上国における貧困と暴力の撲滅—をサポートするために、私たちは以下の事柄を要請します。

### a) 現在発展途上国に提供されている援助政策の見直し、利益至上主義の貿易協定の改訂

このようなことから、セルフエンパワーメント・アカデミーは次の条項を、全ての民間又は貿易契約・協定に追加されるのを期待しています。

付帯すべき条項：「他者あるいは他の国家の調和的な発展を妨げる恐れのある条約・協定は署名・認証されるべきではない」。調和的な共同創造である“WIN—WIN—WIN ゲーム（全ての人々が勝つゲーム）”は、もし私たちの世界が永続する平和を知るためにあるのなら、今、絶対必要なことであろう。

アメリカにおいて、私たちは上記のメッセージが、この変化を創造するための権力を持つ立場の人々から伝えられ、採用されるのを期待しています。そうなれば、援助活動は、操作的で制限的な社会・政治のしがらみから解放されるでしょう。ご存じない方のために説明しますと、世界の援助活動の多くは、政治的な付帯条件が付いています。その内容は「もし援助受取国が、援助供給国として\_\_\_\_\_（※）規定を採用しなければ、援助は与えられない」

（※これは禁止（禁制）あるいは他の付帯条約を意味することがあります）

b) 私たちはホリスティックな教育政策の適用を要請します。それは、無教育をなくすこと、資源を再分配すること、そして貧困の原因を根絶することを目的として作られました。人々が聖なる愛と聖なる叡智と慈悲の『マドンナ周波数』に同調できるように、全ての教育機関に「レシピ 2000」を導入することを、私たちは推奨します。

### c) 私たちは現在の麻薬禁止法の建設的な変更を奨励します。

スイスで適用されたものと同様の代替メソッドに関する緊迫した公開リサーチの後、“害の削減プログラム”が現在、麻薬常習者に適用されて成功しています。

**\*事実：** ニューヨークの静脈注射を行う麻薬使用者の 80%は、HIV 陽性反応が出た感染者であるが、これに対しオランダでは 1%以下で、年間の死亡率はニューヨークの半分ということです。

\*ヨーロッパとアメリカでは、楽しみのための麻薬摂取で、年間アメリカドルで 1200 億ドル（約 13 兆円）が消費されています。この全額が、麻薬組織の支配者へ流れているのです。1999 年後半期の時点で、世界の年間麻薬製造量は、アヘンが 5000 トン、精製したヘロインが 500 トン、さらにコカイン

が 500 トンでした。

### 個人でできる援助方法は？

- 国会議員、政府代表者に手紙を書いて、全ての協定に対し、上記の修正案を求めましょう。
- 麻薬常習者と肯定的な禁止改革案のための新たな方法論や処置についてリサーチしましょう。そして、それらの改善された新しい方法論に関する調査データを、あなたのネットワークを通じて国会議員や政府代表者に送りましょう。
- これらのアイデアを権力のある人々の意識へダウンロードしましょう。内方次元（インナー・プレーン）で、あなたの DOW から相手の DOW へ交流を図ります。DOW を通じて、聖なる愛の光線にのせてテレパシーのメッセージを送りましょう。DOW から DOW へのメッセージは、決して自由意志を妨げません。

### さらにこんな方法も

- あなた個人の地球資源への依存を減らしましょう。そうすれば、本当に必要としている人の分が増えます。
- あなたの収入の 10 分の 1 を、価値ある、あなたの選んだ子供たちへのチャリティーに募金しましょう。ただし、団体の運営コストがはっきり示されている所へ。
- 聖なる愛を放ちましょう。そうすれば、社会的そして世界的なバイオフィールドはその輝きを吸収して、他者を元気づかせ、より慈悲深く、利他的になれるでしょう。
- 「レシピ 2000>」を通して、幸せで健康な、申し分のない満たされた人生を生きて、皆のよいお手本になりましょう。

私は、\_\_\_\_\_（あなたの名前を記入して下さい）上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお薦めすること：**

\*直ちに、権力を持った全ての人々の集会を開いて、あらゆる社会協定・経済協定・貿易協定の再調査と手直しに焦点を当てる。これには、アメリカ合衆国の独立宣言の再調査も含まれます。私たちは、こ

れを相互依存の宣言になるよう書き換えることを推奨します。

(この提案書の最後に、この文書の書換の例がありますので、ご覧ください。)

\*全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな育成ツールを個人で学ぶことができます。

\*権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

=====

## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.7

発展途上国における貧困と暴力を撲滅する。

試験国：ブラジル

3年間のブラジルでの調査とブラジルの人々との交流を経て、ジャスムヒーンとセルフエンパワーメント・アカデミーは、ブラジルの人々が、ブラジルでの貧困と暴力の背後にある原因を撲滅するのを助けるよう依頼されました。生来、彼らは素晴らしい精神的信仰と愛にあふれたハートの、神に献身的な人々であり、暴力はブラジル人の本質ではないのです。

ブラジルでは裕福層と貧困層の格差が広がっており、地球上の多くの地域と同じように、資源をより適正に再分配するこの努力に対して暴力がついてくるにもかかわらず、そういったものはブラジル人の気質の生来の部分ではないのです。ブラジルで貧困と暴力の撲滅に向けて熱心に働いている人たちによると、暴力の多くは麻薬取引に関係しているのです。

「何を期待することができますか？」内容に通じている人たちはため息をつきます。

「経済援助はその自己価格に付属します。というのは、それは、もし私たちの政府がアメリカ合衆国の麻薬禁止法（※）を採択（承認）しなければ、その隣人への援助を拒否する超大国から与えられるものだからです。スイスで行われているような進んだ麻薬改革計画は、ブラジルでのような場所では、決して適合も成功もしないでしょう。なぜなら、アメリカが裏で画策して援助の糸を引いているからです。だから、悪しき循環は続くのです。

ホワイトハウスとアメリカの時代遅れの麻薬法を改編すれば、ブラジルの暴力の核を撲滅するチャンスはあると思いますよ。」特定の地域に限られた意見のように見えます。

(※) 現時点では調査中です。

**麻薬禁止法が「正しいか間違っているか」という議論は始めるつもりはありませんが、その一方、私たちは下記の促進が受理されること、そして援助が操作的な付帯条件なしで与えられることを求めます。**

上記のプロジェクト7はまた、これも助けます。



### 西洋社会ができる援助方法は？

●瞑想中、次の事柄に焦点を当てて、このテレパシーの指示をあなたの DOW から権力のある人々の DOW へ送りましょう。

**\*「私たち、ブラジルの市民と地球上の全ての国の人々は、アメリカ合衆国の援助が、他国の建設的な発展と調和的な相互依存関係の盛り上がりを妨げる可能性のある、あらゆる政治的な付帯条件から解除されることを求めます。」**

さらにこんな方法も

●あなたのお住まいの地域の自治体の政治家に、そしてアメリカの国会議員に手紙を上記の要求を書いた手紙を送りましょう。

●祈りを捧げ、こうお願いしましょう。「宇宙は権力を持った全ての人々、および彼らの家族と顧問の人たちのハートとマインドに、完璧な貿易協定を作るための完璧な解決策をダウンロードします。それは、全ての生命を尊重し称えるという方法で、全ての関係者に調和と平和を呼び起こします。」

●あなた個人の、地球資源への依存度を少なくしましょう。

●あなたの収入の 10 分の 1 を、価値ある、あなたの選んだ子供たちへのチャリティーに募金しましょう。ただし、団体の運営コストがはっきり示されている所へ。

●聖なる愛を放ちましょう。そうすれば、社会的そして世界的なバイオフィールドはその輝きを吸収して、他者を元気づかせ、より慈悲深く、利他的になれるでしょう。

●幸せで健康な、申し分のない満たされた人生を生きて、皆のよいお手本になりましょう。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

私たちがお薦めすること：

\*直ちに、権力を持った全ての人々の集会を開いて、あらゆる社会協定・貿易協定の再調査に焦点を当てる。これには、アメリカ合衆国の独立宣言の再調査も含まれます。私たちは、これを相互依存の宣言になるよう書き換えることを推奨します。

(この提案書の最後に、この文書の書換の例がありますので、ご覧下さい。)

\*全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな育成ツールを個人で学ぶことができます。

\*権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は自分自身で始めましょう。まもなく、周囲が変わります。

=====

## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.8

紛争が勃発している地域での平和の構築。

試験国：中東諸国

中東平和プログラムです。この7年間、セルフエンパワーメント・アカデミーは中東問題の完璧な解決策に絶えず焦点を当て、このように願い、祈っています。「宇宙は権力を持った全ての人々、および彼らの家族と顧問の人たちのハートとマインドに、完璧な解決策をダウンロードします。それは、全ての関係者に全ての生命を尊重し称えるという方法で、調和と平和を呼び起こし、愛と平和のために、この地域の住民全てにハートを開きます。」

### 個人でできる援助方法は？

私たちは次の方法でこの問題に焦点を当てることを推奨します。

●まず最初に、私たちの地球上で平和と調和のうちに生きる権利全てを再び要求する必要があります。心をこめて、確信をもって、次の文章を3回唱えましょう。「地球という惑星の住民として、私は今、地球で調和のうちに存在する私の権利を要求し、これを創造し、持続させるための宇宙のサポートを求めます。」

●紛争中だと思われるあらゆる地域に、直接愛の光線を送りましょう。ニュースで知った時、そして日々の瞑想中などいつでも結構です。この聖なる母の愛の光線が、これらの権力を持つ全ての人々、また彼らの家族と彼らを支援する関係者のハートとマインドに入っていく、彼らの感受性が強まった時にこれを受け入れているところをイメージしましょう。

●次の文章を3回唱えましょう（愛の光線に集中しながら）。：「今、解決策を完成します！そうです！自分は形を持った神であり、世界の出来事を全てにとって良き方向へと変える力を持っているかのように言ってください。もし、これが私たちの意図であるならば、宇宙は私たちをサポートするでしょう。」

●愛情あふれる、慈悲深い人間になるお手本になりましょう。

●あなたの人生で攻撃的な振る舞いをなくしましょう。食生活と態度、認識、ライフスタイルを変えて、親切心と思いやりを助成していきましょう。

私は、\_\_\_\_\_ (あなたの名前を記入して下さい) 上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA (宇宙インターネット・アカデミー) のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお薦めすること：**

\*直ちに、権力を持った全ての人々の集会を開いて、中東とアイルランド情勢を解決するためのポジティブなコミュニケーション・ツールを活用する。これには、アメリカ合衆国の独立宣言の再調査も含まれます。私たちは、これを相互依存の宣言になるよう書き換えることを推奨します。

(この提案書の最後に、この文書の書換の例がありますので、ご覧下さい。)

\*全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レンピ 2000」を導入する。これにより、健康で幸福な、慈悲深く満たされた自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな育成ツールを個人で学ぶことができます。

\*権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は個人的に始めましょう。まもなく私たちの世界が変わるでしょう。

=====

## ‘マドンナ周波数’プロジェクト NO.8

**I.R.S プログラム—人類の楽園共同創造を、**

**2012年までに上記のプロジェクトを成功のうちに完成させる意図とともに、  
公式に「推進 (Instigate)」「記録 (Record)」「集約 (Summarize)」するプログラム。**

公式にこれを記録することによって、私たちは、社会の良心の声としての役目を努めます。それは宇宙インターネット・アカデミーの伝統的な任務です。さらに私たちは、進行中の歴史を記録できるようになります。これらのプロジェクトの完了期日である 2012 年の目標はまた私たちに意欲を促し続け、私たちが十分『マドンナ周波数』に同調するならば、それは容易に達成することができるでしょう。

### 個人でできる援助方法は？

●あなたはこれを、次の方法でサポートすることができます。世界でいかに楽園を共同創造するのかを意識している人の情報を、[paradise@jasmuheen.com](mailto:paradise@jasmuheen.com) へ送って下さい。そして彼らのプロジェクトの詳細と、ポジティブな変化を創造するための彼らの企ての進行状況を提供して下さい。ワークは健康、環境、政治教育等、あらゆる分野で可能でしょう。なお、送られた情報は役立つものでなければならず（又は：教育的でなければならず）、単なる PR 記事にならないように。

●私たちはその情報をウェブサイトに記録し、グローバルなネットワークを通して、これを皆とシェアします。

●もうひとつの方法として、上記のデータを直接 M.A.P.S.のフォーラム（掲示板）に投稿することもできます。こちらへどうぞ：[http://www.selfempowermentacademy.com.au/ambass\\_forum.htm](http://www.selfempowermentacademy.com.au/ambass_forum.htm)

●セルフエンパワーメント・アカデミーと宇宙インターネット・アカデミーの研究と活動の最新情報を定期的にチェックしたい方は、無料で購読できるメーリングリストを各種取り揃えておりますので、こちらへどうぞ。：<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/contact.asp> このページから、あなたの情報をご送信下さい。

あなたが出来ることは全てあなたが行うことができます。それはあなたの力の中にあり、「レシピ 2000 >」を通して『マドンナ周波数』に同調することで、個人と地球の楽園を推進します。

今地球の全ての人々が必要としているのは、もっとたくさんの聖なる愛と叡智なのです。

\*個人と地球の楽園に向けて私たちの純化をサポートするデータは、CIA（宇宙インターネット・アカデミー）M.A.P.S.大使のフォーラム からも送信できます。また、[www.jasmuheen.com/what.asp](http://www.jasmuheen.com/what.asp) の一番下部 “Paradise-Current Status（パラダイスー現在の状況）” に最新情報が載っています。

私は、\_\_\_\_\_（あなたの名前を記入して下さい）上記プロジェクトの支援にコミットします。私はその成功を保証するため、次の事をします。

---

---

---

---

---

署名：\_\_\_\_\_

**CIA（宇宙インターネット・アカデミー）のアドバイス：行政、あるいは民間企業セクター、援助機関のサポート：**

**私たちがお薦めすること：**

\* 『マドンナ周波数』の惑星平和プログラムとプロジェクトのために、権力を持った全ての人々の迅速なサポート。

\* 全ての学校と教育機関は、できるだけ早く「レシピ 2000」を導入する。これにより、健康で幸福な自分自身を手に入れ、維持するためのポジティブな育成ツールを個人で学ぶことができます。

\* 権力と影響力を持った立場の人々は、上記の「個人でできる援助方法」のガイドラインを導入し、調整されたリーダーとして、率先して実践のお手本となって下さい。最初は個人的に始めましょう。まもなく私たちの世界が変わるでしょう。



## JASMUHEEN'S BACKGROUND

- ♥ Author of 24 books;
- ♥ international lecturer,
- ♥ leading researcher on pranic nourishment;
- ♥ founder of the Self Empowerment Academy ;
- ♥ co-facilitator of the C.I.A. – the Cosmic Internet Academy; publisher and
- ♥ Editor of the on-line M.A.P.S. Ambassadry Newsletter – *The ELRAANIS Voice (TEV)*.

- ❖ 1957 – Born in Australia to Norwegian immigrants
- ❖ 1959 – Began focus on vegetarianism
- ❖ 1964 – Began to study Chi
- ❖ 1971 – Discovered the Languages of Light
- ❖ 1974 – Initiated into Ancient Vedic Meditation and eastern philosophy
- ❖ 1974 – Began periodic fasting
- ❖ 1974 – Discovered telepathic abilities
- ❖ 1975 - 1992 – Raised children, studied and applied metaphysics, had various careers
- ❖ 1992 – Retired from corporate world to pursue metaphysical life
- ❖ 1992 – Met the Masters of Alchemy
- ❖ 1993 – Underwent Prana Initiation and began to live on light
- ❖ 1994 – Began 7 year research project on Divine Nutrition and pranic nourishment
- ❖ 1994 – Began global service agenda with the Ascended Masters
- ❖ 1994 – Received the first of 5 volumes of channeled messages from the Ascended Masters
- ❖ 1994 – Wrote *In Resonance*
- ❖ 1994 – Founded the Self Empowerment Academy in Australia
- ❖ 1994 – Began to hold classes in metaphysics and Self Mastery
- ❖ 1994 – Began *The Art of Resonance* newsletter renamed later as *The ELRAANIS Voice*
- ❖ 1995 – Traveled extensively around Australia, Asia and New Zealand sharing Self-Mastery research
- ❖ 1995 – Wrote *Pranic Nourishment (Living on Light) – Nutrition for the New Millennium*
- ❖ 1996 – Invited to present the Pranic Nourishment research to the Global stage
- ❖ 1996 – Began re-education program with the Global Media
- ❖ 1996 – Set up the International M.A.P.S. Ambassadry – Established in 33 countries

- ❖ 1996 – Created the C.I.A. – the Cosmic Internet Academy – a free website to download data for positive personal and planetary progression. Web address:  
[www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)
- ❖ 1996 - 2001 – Traveled extensively to Europe, the U.K., the U.S.A. and Brazil with the ‘Back to Paradise’ agenda
- ❖ 1996 - 2004 – Talked about Divine Power and Divine Nutrition to > 900 million via the global media
- ❖ 1997 – Began to set up scientific research project for *Living on Light*
- ❖ 1997 – Began the Our Camelot Trilogy, wrote *The Game of Divine Alchemy*
- ❖ 1997 – Formed the M.A.P.S. Embassy Alliance – people committed to global harmony and peace
- ❖ 1998 – International tour to share the Impeccable Mastery Agenda
- ❖ 1998 – Wrote *Our Progeny – the X-Re-Generation*
- ❖ 1999 – Wrote the *Wizard’s Tool Box* which later became the Biofields and Bliss Series.
- ❖ 1999 – Wrote *Dancing with my DOW : Media Mania, Mastery and Mirth*
- ❖ 1998 - 1999 – Wrote and published *Ambassadors of Light – World Health World Hunger Project*
- ❖ 1999 – Began contacting World Governments regarding Hunger and Health Solutions
- ❖ 1999 – International tour to share the Blueprint for Paradise
- ❖ 1999 - 2001 – Began M.A.P.S. Ambassadors International Training Retreats
- ❖ 2000 – International tour ‘Dancing with the Divine’ to facilitate the election of an Etheric Government in 28 key cities and also shared the Luscious Lifestyles Program – L.L.P.
- ❖ 2000 - 2001 – Wrote *Cruising Into Paradise* an esoteric coffee table book
- ❖ 1999 - 2001 – Wrote *Divine Radiance – On the Road with the Masters of Magic* and
- ❖ 2001 – Wrote *Four Body Fitness : Biofields and Bliss Book 1*
- ❖ 2000 - 2001 – Launched the OPHOP agenda One People in Harmony on One Planet
- ❖ 2001 – Wrote the book *Co-Creating Paradise : Biofields and Bliss Book 2*
- ❖ 2001 – Launched Recipe 2000> as a tool to co-create global health and happiness; peace and prosperity for all on Earth
- ❖ 2002 – Launched [www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com) with its Perfect Alignment Perfect Action Holistic Education Programs; and its I.R.S. focus to Instigate, Record and Summarize humanity’s co-creation of paradise.
- ❖ 2002 – Did the ‘Divine Radiance FOUR BODY FITNESS – Unity 2002’ World Tour
- ❖ 2002 – Received, wrote and launched *The Madonna Frequency Planetary Peace Program* as the free e-Book, *Biofields and Bliss Book 3*.
- ❖ 2002 - 2003 – Wrote *The Food of Gods*.
- ❖ 2003 – World Tour “Divine Nutrition and The Madonna Frequency Planetary Peace Project”.
- ❖ 2004 – Wrote *The Law of Love* then toured with “The Law of Love and Its Fabulous Frequency of Freedom” agenda.
- ❖ 2005 – Wrote *Harmonious Healing and The Immortals Way*, then toured with the “Harmonious Healing” agenda.
- ❖ 2005 – Began work on *The Freedom of the Immortals Way* plus continued with writing *The Enchanted Kingdom Trilogy & The Prana Program* for Third World Countries.

「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」：バイオフィールドと至福 ブック 3

[www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com): [www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)

人類のパーソナルでグローバルな楽園共同創造の推進と記録

- ❖ 2005 – Presented THE PRANA PROGRAM to the Society for Conscious Living at the United Nations Building in Vienna – Nov. 2005
- ❖ 2006 – International tour with THE PRANA PROGRAM
- ❖ 2007 – International tour focus on THE SECOND COMING and SECOND CHANCE DANCES.
- ❖ 2007 – Jasmuheen also began downloading THE PATHWAYS OF ELYSIUM.

Jasmuheen's books are now published in 17 languages.



## EDUCATIONAL E-BOOKS

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/cia-education.asp>

**Education eliminates ignorance which eliminates fear which leaves  
more room for love ...**

The following e-books are just a few of the 20 books Jasmuheen has provided the Self Empowerment Academy and its online representative the C.I.A. All provide many wonderful tools and insights for the co-creation of personal and planetary paradise.

**“IN RESONANCE”**: This book can be likened to a ‘motor mechanic’ manual except it is for tuning and aligning the four body system – physical, emotional, mental and spiritual – for a blissful life! The book covers 20 years of well-researched information on the Ancient Wisdom, plus many practical techniques to create positive change from breath and light work to bi-location, universal law, and telepathic communication! (No 2 with Esotera Magazine Best-seller – August 98 Germany) Add this e-Book to shopping cart. <http://payloadz.com/go?id=59295>

### THE DIVINE NUTRITION SERIES

**BOOK 1 of the Living on Light – Divine Nutrition Series: “PRANIC NOURISHMENT – Nutrition for the New Millennium”**: Jasmuheen’s fourth book which details her journey and experiences plus a detailed process, that allowed her to be physically sustained by the chi of life. This book also covers immortality and tools to stop the aging process. Living on Light is available in 15 languages – go to <http://www.jasmuheen.com/who.asp#author> for a list of publishers in other languages. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59292>

**BOOK 2 of the Living on Light – Divine Nutrition Series: “AMBASSADORS OF LIGHT – Living on Light – World Health, World Hunger Project”** is Jasmuheen’s tenth book and the follow on to her best seller *Pranic Nourishment – Nutrition for the New Millennium*: In this book Jasmuheen offers practical solutions to world health and world hunger related challenges. This entails an in-depth look at global disarmament, the dissolution of prohibition, the forgiveness of Third World debt, holistic re-education programs for long-term resource sustainability, and the elimination of all dis-ease. This book is a collation of research, recipes and recommendations that if adopted, will radically alter the path of humankind! Imagine a world without war or hunger or fear? Imagine a world that is dis-ease free and unified where all life is honored? These are the dreams of the Ambassadors of Light. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59293>

**BOOK 3 of the Living on Light – Divine Nutrition Series: “THE FOOD OF GODS”**: Powerful solutions, and meditations and tools on how to nourish all our hungers and eliminate our physical, emotional, mental and spiritual anorexia so that we can all be healthy and happy and peaceful and prosperous.

Perfect nourishment utilizing Divine power. Jasmuheen's 18<sup>th</sup> book. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59294>

**“THE LAW OF LOVE”**: An extensive 238 A4 page manual filled with powerful life transforming meditations which also details the Ancient Taoist Masters techniques for Immortality plus Futuristic Science tools of Inter-Dimensional Matrix Mechanics for Jasmuheen's Freedom from Human Limitation Agenda. This research covers freedom from the need to age or create dis-ease; freedom from the to take food or liquid as we learn how to create a self sustaining bio-system; freedom to express our Divine nature and all its gifts and glories ... plus tested methods for determining our personal readiness levels for these freedoms! Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=91815> **LAW OF LOVE: Free Chapter:**

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/files/e-books-free/LAW-OF-LOVE-FREE-CHAPTER.pdf> **Free Introduction & Chapter Titles** <http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/files/e-books-free/LAW-OF-LOVE-INTRO-CHAPTER-TITLES.pdf>

#### **THE BIOFIELDS & BLISS TRILOGY:**

**BOOK 1: “FOUR BODY FITNESS”**: Written as a simple education manual for schools, in this book Jasmuheen shares details of Biofield Science which includes programming codes plus a lifestyle recipe that will create inner and outer peace; harmonize all people, and inspire great change. Bridging the ancient Wisdom with Futuristic Science, Biofields and Bliss also introduces the Higher Light Science of advanced bioenergetics and its pragmatic application for personal and global refinement. This book covers Recipe 2000> in great detail and offers many practical tools for successful living. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59243>

**BOOK 2: “CO-CREATING PARADISE”**: Covering the Dimensional Biofield Science of fine-tuning our Social and Global Biofields to create paradise on Earth, this book offers simple and powerful tools for positive personal & global transformation. It also provides a synopsis of religions, the ancient wisdom and quantum principles plus self-empowerment and peace tools. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59291>

**BOOK 3: “THE MADONNA FREQUENCY PLANETARY PEACE PROJECT”**: This free e-Book carries the slogan “Change our Focus & Change our Future” and provides 9 practical projects and action plans and agreements and tuning tools that will create deep and lasting planetary peace by eliminating the root reasons and causes of war and terrorism. This manual is a timely, PERFECT ACTION solution for the chaos of this current millennium. Available ONLY as a free e-Book. Also in **ENGLISH – DEUTSCH – ESPANOLE – FRANCAIS – ITALIANO – DUTCH – ROMANIAN – PORTUGUES – CZECHOSLOVAKIAN – CROATIAN.**

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/peace.asp>

**“DIVINE RADIANCE: ON THE ROAD WITH THE MASTERS OF MAGIC”**: A detailed account of the life of the messengers of the Masters of Magic. A ‘heart’ book filled with transformational tools and stories of Jasmuheen’s interaction and experience with the ones she calls the Masters of Alchemy plus tips for improving our Divine Communication, Divine Revelations and more. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59297>

**“STREAMS OF CONSCIOUSNESS UNIFIED”**: A collection of recorded live channeling taken from the previous 5 volumes of the “Inspirations” trilogy and Vol. 1 and 2 of “Streams of Consciousness”. As a volume of communications received by Jasmuheen from C.N.N., the Cosmic Nirvana Network, during the 1990’s; these divinely inspired messages cover attitudes and life skills and as such will never date. Add this e-Book to shopping cart <http://payloadz.com/go?id=59301>

**“DARKROOM DIARY DOWNLOADS”**: This book was written during February 2004 at the Tao gardens in Chiang Mai Thailand as I underwent an experience of spending 21 days in the dark to receive training in the practice of Lesser, Greater and Greatest Kan & Li with Master Mantak Chia. What is recorded here are simply my experiences during this retreat and how they relate to my own journey in learning more of the freedoms of the Law of Love as detailed in the book “The Law of Love”. My focus at this retreat was to learn tools to effectively rehydrate the human body and free it from the need of not just food – but also from the need to take fluid. To read more of Jasmuheen’s journey in the dark, as a **FREE** e-book <http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/files/e-books-free/Darkroom-Downloads.pdf>. It is also now available, at minimal cost, in paperback form at <http://stores.lulu.com/jas-1> for those unable to download it from their computer.

**“THE PRANA PROGRAM”**: Can we eliminate all health & hunger challenges on our planet?

Is there a way of satiating everyone’s physical, emotional, mental and spiritual hungers and do it in a way that creates peace and harmony in our world?

After over a decade of experiential research in the field of alternate nourishment utilizing chi or prana – also known as cosmic particles – Jasmuheen as leading researcher in this field, now puts forth a program to do just that. Specializing in Third World countries, THE PRANA PROGRAM e-book is an encyclopedia type compendium of ‘everything you always wanted to know about prana and more’. This book covers alternate methods of nourishing and even hydrating the body using an inner energy source already produced in the body thus freeing us from our dependence on world’s food resources and changing the economic status of our world. Add this e-book to shopping cart. <http://payloadz.com/go?id=163985>

Also JASMUHEEN’S meditations as MP3 files are now available at

「マドンナ周波数 惑星平和プログラム」：バイオフィールドと至福 ブック 3  
[www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com): [www.selfempowermentacademy.com.au](http://www.selfempowermentacademy.com.au)  
人類のパーソナルでグローバルな楽園共同創造の推進と記録

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/cia-education.asp#audio>

And in other languages at

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/cia-education.asp#audio-otherlanguage>

Stay up to date with Jasmuheen's activities

via the Cosmic Internet Academy's Contact Updates List:

<http://visitor.constantcontact.com/email.jsp?m=1011160294062>

**Please note that your details are kept confidential at our C.I.A.**

**and not passed on.**

**For those of you who choose to register with our C.I.A. CONTACT LIST,**

**you will receive general monthly or quarterly updates**

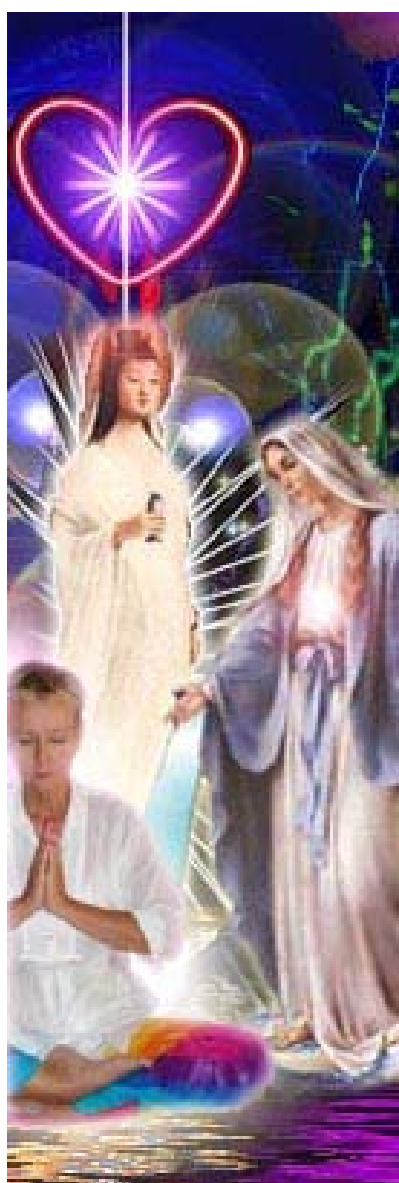
**or whenever we at the Self Empowerment Academy**

**and the C.I.A. feel there is something of value to share with you.**

**For more copies of this e-Book go to:**

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/cia-education.asp>

## THE MADONNA FREQUENCY PLANETARY PEACE PROJECT



This free e-Book carries the slogan  
“Change our Focus & Change our  
Future”  
and provides 9 practical projects and  
action plans, agreements  
and tuning tools  
that will create deep and lasting  
planetary peace by  
eliminating the root reasons  
and causes of war and terrorism.

This manual is a timely,  
**PERFECT ACTION**  
solution for the chaos of this  
current millennium.

The Madonna Frequency  
Planetary Peace Program was  
downloaded by Jasmuheen in 2001  
from the Universal Field of love and  
intelligence (the UFI).

The program is overshadowed  
by Mother Mary and the  
Madonna in all her forms.